



Gute Empfindungen und Gedanken
sowie richtige Handlungen miteinander koppeln
– so kann man sein Wohlbefinden verdoppeln.

Tiefenpsychologisch fundierte Gesprächstherapie
Kriseninterventionen
Progressive Muskelentspannung
Autogenes Training
Phantasie Reisen für Erwachsene zum inneren Ort
Phantasie Reisen für Kinder
Farbenreisen – Chakrenreisen
Qi Gong
Trauerbegleitung
Spirituelle Lebensberatung
Düfte zur Anregung der Sinne



*Dein Weg
zu Dir*

Angelika Nachtmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Therapeutin für Entspannungsmethoden

Einzel – Gruppentherapie

Geranienweg 1

82335 Berg – Höhenrain

Telefon: 08171 - 26685

Telefax: 08171 - 3449406

Mobil: 0171 - 8829134

E-Mail: nachtgeli@t-online.de

www.nachtmann-buecher.com

AN

Angelika Nachtmann

*Dein Weg
zu Dir*

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

- Gesundheit fördern
- Ängste überwinden
- Inneres Gleichgewicht finden
- Dein Ich nicht verlieren
- Dich nah spüren

Nah bei sich

*“Immer wieder sich selbst finden,
nur so wird der Weg
im Innersten münden.
Das Leben ist ein ständiges
Ergründen.*

*Wenn man sich die Frage stellt,
sein Ziel wählt,
sich oft mit Unsicherheit quält,
so ist es nicht „DAS“ was zählt!”*

Oft in meinem bisherigen Leben habe ich mich immer und immer wieder gefragt, wo denn der Sinn unseres Daseins liegt? Sei er nun in der Vergangenheit, in der Gegenwart oder der Zukunft? Ich machte darn die Feststellung, dass man weder das „Eine“ noch das „Andere“ alleine werten kann. Es gehören immer alle drei Lebenszeiten zusammen, denn: Ohne die Vergangenheit wird es keine Gegenwart geben und ohne „Diese“ kann keine Zukunft leben.

Der Weg

*“Lass Dich vom Leben nicht belügen,
nicht betrügen!
Schau nach vorn,
schau nicht zu oft zurück,
finde in der Zukunft dein Glück.*

*Den Kopf nicht senken,
dich nicht ergeben,
„sondern erheben“!
So lebe dein Leben!”*

Ich selbst habe sehr früh gelernt, dass jeder Nachteil zum gegebenen Zeitpunkt einen Vorteil in sich trägt, egal wie sich die Situation im Moment darstellt. Auch wenn es einen oft nachdenklich und traurig stimmt, so muss man betonen, dass man dadurch dem Schicksal seinen Lauf nicht nimmt. Nur ein positiver Gedanke weist einem negativen die Schranke, und hilft der Seele vor dem Erkranken um dann aus der Tiefe des Herzens zu danken.

Bücher



*Leben ist oft Leiden:
Größe ist dennoch Mensch
bleiben*

*Mensch sein ist
Wachsen und reifen
Leben ist:
Verstehen um zu begreifen*



*Rivalität ist scheinbar
unvereinbar streben
Mensch sein ist:
Ergänzend damit zu leben*

*Unser Dasein
ist geprägt vom Empfinden
Leben ist:
Unsere Gefühle zu ergründen*

